

<p>題材名 教材教具名</p>	<p>トレーニングだ腕 No.1</p>
<p>教科・領域</p>	<p>日常生活の指導・自立活動</p>
<p>考案者・製作者</p>	<p>中村 信子</p>
<p>必要な物(写真があるとよい)</p>	
<p>保管場所</p>	<p>中学部1組</p>
<p>内容・使い方</p>	<p>・つかむ・投げる・入れるなどの動きの中で握る力を付けたり、持ち上げたりする。 ・ボールの大きさ・重さ・素材の種類を設けることで、片手で持ったり、両手を使ったり本人が工夫できる。 <ボールの重さ> 小突起あり……………100g 小突起なし…………… 90g 中ピンク突起あり…600g 大みどり突起あり…800g 大 あお突起あり……1kg 大 黄突起あり…1.5kg 大ピンク突起あり…1.8kg</p>
<p>備考 (教材・教具の工夫点や配慮点)</p>	<p>(工夫点) 手指関節が曲がりにくく、握力も弱いことから、滑らないように突起のあるボールやゴム製のボールを選んだ。また、ボールの大きさを変えることで、生徒自ら両手を使って持とうとしたり、片手で持ったりできる。一つ一つ水量を変えることでも、同様に持つことができる。</p>