題材名 教材教具名	かぜをひいたおともだち
教科・領域	保健指導
必要な物（写真があるとよい）	
内容・使い方	どうしてマスクを付けなくてはいけないかが理解できるようにする。 ＜準備＞ ①点滴台にハンガーをかけ、服をかける。 ②頭部となるパーツを乗せる。 ③人のように見えるようにセットして、準備完了。 ＜使用＞ ①頭部となるダンボールの中にある毛糸を伸ばし、くしゃみやせきをした場合にどれくらい 　飛ぶか説明する。 ②画用紙のマスクを着けることで、くしゃみやせきが飛びにくくなる説明をする。
備考 （教材・教具の工夫点や配慮点）	人のように見せることで、せきやくしゃみ、マスクをイメージしやすくした。 その場に合わせて、カジュアルな服装もフォーマルな服装も着せることができる。