



ほけんだより12月



体調がよくないときは



無理せずに休もう

学校
ホームページ



清水特別支援学校 保健室
令和7年12月2日

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などの 学校感染症の取り扱いについて

学校感染症に感染した際、当該児童生徒が検査を受けられなくても、以下のような場合は、本校では出席停止とします。

- ・当該児童生徒本人が医療機関を受診し、検査はできなかったが医師にみなし陽性と判断された。
- ・保護者の体調不良等の理由から当該児童生徒が医療機関を受診できず、医療機関へ電話相談し、みなし陽性と判断された。

歯科相談結果について

10月に募集しました学校歯科医大森先生の歯科相談は、希望のあった保護者の方に書面にて回答をお伝えいたしました。



❄️ 冬の「かくれ脱水」に注意！ ❄️

湿度が低く、乾燥する冬でも、気づかないうちに脱水状態に陥ることがあります。エアコンで温められた室内は、屋外よりも喉の渇きを感じにくく水分不足になりがちです。温度設定や湿度対策にも気をつけ、次のようなとき特に、こまめに水分を摂りましょう。

- ・朝起きたとき
- ・運動した後
- ・入浴の前後

こどもの救急医療 電話相談

発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど、判断に困ったときに、看護師等に電話で相談できます。

緊急・重症の場合は、迷わず119番してください。

相談時間	9時	13時	19時	翌朝9時
平日				
19時～翌朝9時				
土曜				
13時～翌朝9時				
日祝				
9時～翌朝9時				

電話番号
#8000

…受付時間

保健室掲示板

マスクの正しいつけ方について掲示しました。飛沫の飛距離も可視化しました。



12月の給食目標

やさいを食べて風邪に負けないからだをつくろう！