



ほけんだより5月



学校
ホームページ



清水特別支援学校 保健室
令和8年5月1日



新年度が始まって、1か月が経ちました。緊張していた子どもたちも、少しずつ授業や先生、クラスメイトに慣れて活動的になり、笑顔も増えたように感じられます。気候も爽やかで過ごしやすくなってきましたが、疲れが出やすく、体も心も不安定になりやすい時期です。がんばるだけでなく、ほっとできる時間も大切に、生活のペースを作っていきましょう。

5月の予定



| 日にち | 曜日 | 検査等 | 対象者 |
|-----|----|---------------|-----------------|
| 12日 | 火 | 尿検査2次提出日 | 1次検査未提出者・再検査者※1 |
| 13日 | 水 | 尿検査2次提出日（予備日） | 1次検査未提出者・再検査者※1 |
| 21日 | 木 | 内科検診・運動器検診 | 全員※2 |

※1 対象者にはお知らせを配付します。

※2 高等部は実習のため、6月3日（水）に行います。

内科検診の検査・診察について

正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が洋服や下着等をめくって視触診したり、洋服や下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。診察方法について御要望がありましたら学校まで御連絡ください。



受診時の工夫 情報提供のお願い

学校では環境を整え、事前練習や経験を重ねることで、落ち着いて健康診断を受けられる児童生徒が増えています。

しかし、医療機関を受診となると、環境も大きく変わり、受診が難しいお子さんがいます。そこで、保護者の皆様をお願いします。昨年度に引き続き、受診のときにされている工夫などがあれば教えてください。いただいた情報は来月以降のほけんだよりに載せて、保護者の皆様に共有したいと思います。お子さんの受診の際の参考にしていただければ幸いです。下の欄に御記入いただき、切り取って学校まで御提出ください。

----- きりとり -----

児童生徒氏名

無記名でも構いませんが、よろしければお名前を御記入ください。詳しくお話を伺いたいときに使います。

★受診の際の工夫（受診の時にこうすると良かった、病院にこんなお願いをしたら上手くいった、など）



御協力をお願いいたします。