ほけんだより 11月

学校ホームページ

清水特別支援学校　保健室
令和８年１１月２日

★耳鼻科検診のお知らせ★

１２月１日(火)、１３：００～耳鼻科検診を行います。福井大学医学部附属病院耳鼻咽喉科の先生が検診に来校されます。後日、耳鼻科検診に関する保健調査票を配付する予定です。



なるべく欠席しないようにお願いします。

マスク着用強化週間、始まります

感染症が流行しているこの時期に、マスクの正しい着用方法について学び、感染症予防への意識を高めるため、今月は全校で「マスク着用強化週間」を設定しました。マスク着用強化週間では、マスク持参への御協力をお願いします。日にちが近くなりましたら、改めてお知らせします。

期間

１１月 24 日(火)
～
１１月 27 日(金)



目的

実態に応じたマスク着用を経験することで、病院受診時や感染症流行時など、社会生活の中で必要な場面に応じてマスクを着用する力を育てる。

★12 月の全校校外学習時、バス内でマスクを着用し、社会生活における感染症予防の練習をします。

留意点

感覚過敏や健康上などの理由により、マスクの着用が難しい場合には無理強いせず、できる範囲で行います。

１１月８日は「いい歯の日」



先月は小学部児童を対象に、歯の染め出し指導を行いました。染め出し剤で赤く染まった歯の汚れを鏡で確認し、歯みがきでピカピカの歯になりました！

＜みんなの歯の汚れが多かった箇所＞



★歯と歯ぐきの間
歯ブラシを歯ぐきに少し当てて、優しく、小さくこちょこちょ動かしましょう。



★歯の表面の溝
歯ブラシを上からあてて、細かく動かしましょう。

歯ブラシいつ替える？

１か月ごと、または後ろから見たときに毛先がブラシの側面からはみ出していたら取り替えるサインです。



おすすめ歯ブラシ聞きました

染め出し剤が残らなかったお子さんの保護者の方から、おすすめの歯ブラシを聞きました。毛先の形が山型になっているものが使いやすいそうです。試してみてください☺













