



ほけんだより1月



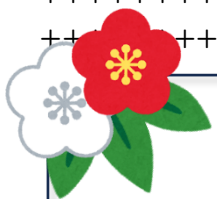
学校
ホームページ



清水特別支援学校 保健室
令和8年1月8日



新年、明けましておめでとうございます。2026年が始まりました。冬休みはどんなことをして過ごしましたか？今年も大きな怪我や病気なく、お子さんをはじめ、皆さまが元気に1年を過ごせますように。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



保健指導を行いました



【小学部】



12月初旬、高学年児童に、二次性徴について性教育を行いました。大人になる身体の変化を前向きに捉えてくれると嬉しいなと思います。また、女子児童には月経指導を行いました。御家庭でもお子さんに身体の成長について、お話してあげてください。

【中学部】

中学部生徒には毎月保健指導をしています。中学部の生徒はいつも元気いっぱい、ほとんど来室がないのですが、その分、体調不良時に保健室で休むことに抵抗があったようです。12月は保健室の使い方（学校で体調が悪くなった時は保健室で休んで良いこと）についてお話ししました。



保健室掲示板

今年、最初の掲示は、児童生徒に向けた年賀状を作成しました。

今年も良い1年になりますように！！



冬季休業中の健康調査

冬休み期間中のお子さんの様子を教えてくださいたく、冬休み前に回答フォームのお知らせを配付しています。御入力はまだの方がいらっしゃいましたら、QRコードを読み取って御回答ください。



1月の給食目標

しっかり食べて元気に1年をスタートしよう！

