

ほけんだより7月

学校
ホームページ



清水特別支援学校 保健室
令和7年7月1日

歯科健康診断・歯科相談を行いました

6月12日（木）、全校児童生徒を対象に歯科健康相談・歯科相談を行いました。全員に「歯科健康診断結果のお知らせ」を配付いたしましたので、受診が必要な場合は歯科専門医にて治療・相談・指導を受けてくださいますようお願いいたします。

また、歯科保健調査票に相談内容を御記入いただきました保護者の方には、学校歯科医 大森先生からのコメントも一緒にお渡ししていますので、御覧ください。



健康診断結果のお知らせについて ★★★★★★★★★★★★★★

今年度の定期健康診断の実施が終わり、その都度、結果のお知らせも配付いたしました。

★内科検診、歯科検診、尿検査

検査を受けた全員に結果のお知らせを配付しています。

医療機関を受診したら、受診の結果を学校まで御提出ください。

★視力検査、聴力検査

検査を受けた児童生徒で、受診や医師への相談が必要な児童生徒へお知らせを配付しました。「測定困難」だった場合はお知らせを配付していませんが、心配な場合は一度医療機関に御相談ください。

全学年			
学年	小1	小2	小3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

健康診断結果			
学年	小1	小2	小3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

視力、聴力検査の結果は身長・体重を記録している「健康の記録」にも記載しています。御確認ください。

★心電図(小1、中1、高1)

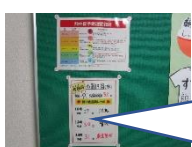
検査を受けた児童生徒で、受診や医師への相談が必要な児童生徒へお知らせを配付しました。お知らせがない場合は「異常なし」です。

学校の健康診断はスクリーニング検査ですので、医療機関で検査すると「異常なし」と判定される場合があります。ご了承ください。



本校での熱中症対策

校舎内にはいろいろな場所に温度計・湿度計を設置しています。
熱中症にならないように、教室や体育館の温度を調整しています。



児童生徒玄関前の掲示板には1日の天気予報と予想気温を掲示しています。予定している活動が実施可能か確認しています。



情報提供の御協力

後編

ありがとうございました

先月に引き続き、医療機関を受診する際の工夫について、保護者の方からいただいたお返事を掲載します。

健康診断の結果から医療機関への受診が必要になることもあると思いますので、参考にいただければ幸いです。

- 可能なら最初と最後に先生に聴診器で診てもらうふりをしてもらうと待つことができる。聴診器で診てもらう必要のない時でもお願いしている。最近では聴診器を借りて1人で遊んでいる。
- 注射の時は「ちょっと痛いけど、元気になるための注射だからね」と説明し、終わったら褒めると頑張っている。
- 自宅近くの歯医者に通っている（治療というより検診のため）。先生はもちろん、歯科衛生士さんも子どものことをよく分かっているので、上手に褒めてのせてくださるし、口の中に入れる器具を子どもが入れたがらない時は、その器具を本人に触って確認させたり、見える場所に動かしてこんな動きをするものだを見せてくれたりする。今のところ、歯医者は子どもにとって良いイメージの場所になっている。
- 緊急時以外の受診では、夏季、冬季、春季休業をなるべく避けていた。医療機関にあらかじめ空いている時間を聞いたり、午後一での受診を狙ったりして受診していた（待機時間を短縮するため）。
- 事前に電話して何時くらいに向かうと良いかなどを打ち合わせしてから家を出発している。院内に入れない不安定な時は駐車場で待っている。
慣れるまでは受診せず、先生とタッチのみ。好きな部屋や位置を見つけてあげて、そこで対応してもらう。看護師さんや受付の方みんなが声かけをしてくださる、ハイタッチして褒めてくださる。何年も続けて、中で1人でいられるようになった。



7月の給食目標

暑さに負けないよう食事をしよう

